Secretaria de Educação | TABOÃO DA SERRA PREFEITURA MUNICIPAL

RT: KATIA RODRIGUES DA SILVA
CRN: 29969

CARDÁPIO NOVEMBRO/2026

CRECHE	Berçário (6 meses à 1 ano)				
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
02/11/26	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**
03/11/26	Fórmula Infantil	Melão	A/F Ovo mexido com tomate e orégano Abóbora refogado, Maçã	Fórmula Infantil	Risoto: Arroz, frango desfiado, cenoura e repolho
04/11/26	Fórmula Infantil	Melancia	A/F Ragu suíno Acelga com cenoura refogados	Fórmula Infantil	Sopa: Lentilha, carne em cubos, mandioquinha, abobrinha, espinafre e macarrão para sopa Banana
05/11/26	Fórmula Infantil	Mamão	A/F Frango acebolado Creme de milho	Fórmula Infantil	Arroz Filé mignon suíno com tomate e pimentão Abobrinha refogada, Creme de abacate
06/11/26	Fórmula Infantil	Abacaxi	Macarrão com brócolis Carne em cubos ao molho Salada de alface e pepino	Fórmula Infantil	Sopa cremosa: Batata, frango desfiado e couve Laranja
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
09/11/26	Fórmula Infantil	Manga	A/F Isca de pernil ao toque de limão Cenoura refogada, Melancia	Fórmula Infantil	Arroz Frango desfiado Polenta
10/11/26	Fórmula Infantil	Maçã	A/F Ovo cozido ao vinagrete Chuchu refogado, Abacaxi	Fórmula Infantil	Sopa cremosa: Mandioca, carne desfiada e acelga
11/11/26	Fórmula Infantil	Banana	A/F Carne em cubos com batata doce Escarola refogada, Laranja	Fórmula Infantil	Risoto: Arroz, frango desfiado, mandioquinha e espinafre
12/11/26	Fórmula Infantil	Melancia	Macarrão à pomodoro Filé de sobrecoxa assada Salada de repolho bicolor	Fórmula Infantil	Sopa: Grão de bico, carne em cubos, batata, abóbora, couve e macarrão para sopa Salada de frutas (banana, maçã, manga, uva e suco de laranja)
13/11/26	Fórmula Infantil	Melão	A/F Peixe assado com cebola e tomate Purê de batata	Fórmula Infantil	Arroz Pernil em cubos ao molho Chuchu refogado, Mamão
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
16/11/26	Fórmula Infantil	Abacaxi	A/F Ovo mexido com cebola e salsa Abobrinha assada, Maçã	Fórmula Infantil	Sopa: Feijão, frango em cubos, inhame, cenoura, espinafre e macarrão para sopa
17/11/26	Fórmula Infantil	Melancia	A/F Escondidinho de frango Salada de tomate, Manga	Fórmula Infantil	Risoto: Arroz, carne suína desfiada, abóbora e acelga
18/11/26	Fórmula Infantil	Mamão	Arroz Feijoada (feijão preto e carne suína) Virado de couve	Fórmula Infantil	Sopa cremosa: Mandioquinha, carne desfiada e couve Laranja
19/11/26	Fórmula Infantil	Melão	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho Salada de acelga	Fórmula Infantil	Arroz Frango ensopado com quiabo Banana
20/11/26	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**	**FERIADO**
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
23/11/26	Fórmula Infantil	Laranja	A/F Isca de pernil acebolada Repolho refogado, Abacaxi	Fórmula Infantil	Arroz Carne moída com batata e vagem
24/11/26	Fórmula Infantil	Maçã	A/F Omelete de forno (cenoura e abobrinha) Beterraba cozida	Fórmula Infantil	Sopa Ervilha, frango em cubos, mandioca, abóbora, repolho e macarrão para sopa Melão
25/11/26	Fórmula Infantil	Laranja	Macarrão ao sugo Frango ao molho Salada de alface com agrião	Fórmula Infantil	Risoto: Arroz, carne desfiada, cenoura e brócolis Mamão
26/11/26	Fórmula Infantil	Banana	A/F Carne em cubos ao molho Polenta, Melancia	Fórmula Infantil	Sopa cremosa: Abóbora, frango desfiado, espinafre
27/11/26	Fórmula Infantil	Manga	A/F Peixe cozido Cenoura e couve-flor refogados	Fórmula Infantil	Arroz Cubos de pernil ao molho Purê de mandioquinha, Creme de abacate
DATA	**DESJEJUM**	**COLAÇÃO**	**ALMOÇO**	**LANCHE DA TARDE**	**JANTAR**
30/11/26	Fórmula Infantil	Abacaxi	A/F Ovo mexido com queijo Salada de acelga com tomate, Melancia	Fórmula Infantil	Sopa cremosa: Batata, frango desfiado, repolho

6 MESES	Servir os alimentos bem cozidos e amassados, em consistência de papa, sem peneirar ou liquidificar
7 à 11 MESES	Servir os alimentos picados em pedacinhos pequenos, raspados (frutas) ou desfiados (carnes)